

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**MARÇO/2022**

	<b>2ª FEIRA 21/03</b>	<b>3ª FEIRA 22/03</b>	<b>4ª FEIRA 23/03</b>	<b>5ª FEIRA 24/03</b>	<b>6ª FEIRA 25/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com cacão em pó Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão francês com margarina	Leite batido com polpa de morango Bolacha	Leite com sucrilhos	Chá matte sem açúcar Bolacha
<b>ALMOÇO 9:40</b>	Mini Pão de leite com margarina Suco de frutas sem açúcar	Polenta cozida Frango ao molho Salada de alface com tomate Sobremesa: Banana	Arroz Feijão Carne de boi ao molho Salada de alface Sobremesa: Suco de frutas sem açúcar	Arroz Feijão Linguiça assada com batata Salada Sobremesa: Banana	Mini pão francês com carne moída ao molho  Sobremesa: Suco de fruta sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	<b>398,75</b>	<b>72 gr</b>	<b>17 gr</b>	<b>20 gr</b>	
		<b>63%</b>	<b>15%</b>	<b>22%</b>	

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.